

2016年

まーどっ!



食のほそ道

ジンギスカン

ジンギスカンは焼肉料理? 鍋料理?

北海道定番の郷土料理

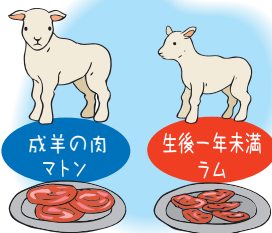
夏はバーベキューの季節。野外でいろいろな焼肉料理を楽しむ方も多いでしょう。羊肉を使った「ジンギスカン」もその一つ。下のイラストのように中央部が凸型に盛り上がった形状の鍋の上で羊肉を焼き、その肉汁やタレで鍋のふちにのせた野菜を調理する料理。焼肉料理ではなく、鍋料理だと言う人もいます。北海道では定番の郷土料理で農林水産省選定の「農山漁村の郷土料理百選」にも選ばれています。

戦後、一気にブームが到来

「ジンギスカン」というとかつてのモンゴルの英雄の名を想起させますが、日本で独自の進化を遂げてできた料理です。羊肉が日本で食されるようになったのは大正時代の中頃のこと。当時、羊毛の自給を目指していた国が、各地で羊の飼育を奨励、合わせてその食用を奨めました。なじみのない羊肉を食べやすくするために、色々な料理方法が考案され、昭和初期には「ジンギスカン鍋」の原型が生まれたようです。そして昭和二十年代、戦後の食糧不足を背景にこの料理は北海道を中心に一気に普及しました。

ご家庭でも手軽に羊肉を

「ジンギスカン」に使う羊肉は生肉と冷凍肉(ロール肉)があり、生後一年未満の仔羊の肉をラムと言い、成羊の肉がマトンです。食べ方は事前にタレに漬けて込んで焼く方法と味付けせず「つけだれ」で食べる方法があります。最近ではスーパージンギなどでも手軽に肉やタレが手に入るようになりました。また、ご家庭のホットプレートやフライパンでも作れます。この夏、あなたも味わってみませんか。



当店おすすめ!

本体高さわずか 24cm。
今まであきらめていた場所にも
すっきり設置。

猛暑到来! エアコンは「くらしカメラ」搭載の
日立の白くまくんにおまかせください。



くらしカメラ・**カラッと除湿** 搭載、
充実機能のスリムエアコン

スリム設計 本体高さわずか24cm。
今まであきらめていた場所にもすっきり設置

くらしカメラ 人の数や位置、動きなどに合わせて
快適&省エネ^{注1}
※RAS-C40F2において、当社独自の条件により評価しています。
注1 [ecoこれっきり] 運転と通常運転の比較。条件により効果は異なります。

日立独自 **[ステンレス・クリーン システム]**

エアコン内部を清潔に。しかも、フィルター自動お掃除でお手入れラクラク
※通風路、フラップ、フィルターにステンレスを採用。



日立エアコン
RAS-C40F2

冷暖房適用面積 14畳程度

オープン価格★



ちょっと一服 **七夕(しちせき)を**
「たなばた」と呼ぶわけは?

旧暦の7月7日は五節句の一つ「七夕(しちせき)」。地方によってはひと月遅れの8月7日頃に七夕祭を行う所もありますね。七夕は中国の牽牛星と織姫星の星祭伝説と「乞巧奠(きっこうでん)」という手習いの上達を願った行事が日本に伝わり、これに日本独自の「棚機女(たなばたつめ)」行事が合体して生まれたと言われています。古来、日本ではこの時期、祖霊を迎えるために乙女たちが棚の上で機を織る「棚機(たなばた)」という風習がありました。そこでいつか「七夕」を「たなばた」と呼ぶようになったとか。

