

2016年

# まーどっ!

4月

食のほそ道

ふりかけ

## ふりかけを考案したのは 薬剤師だった!?

### ごはんがすすむおいしい脇役

平成二十五年、ユネスコの無形文化遺産に登録された和食。



一汁三菜が基本のこの食事スタイルは栄養バランスが理想的と世界でも注目されていますが、主食のご飯に寄り添う副食物がもう一つあります。「ふりかけ」です。日本には昔からごま塩、魚のでんぶ(おぼろ)、赤しそなど、ごはんがすすむ手軽な副食物がありますが、どれも材料が偏ったものばかり。そこに登場したのが栄養にも配慮した「ふりかけ」です。

### ふりかけの元祖は熊本生まれ

この「ふりかけ」の元祖といわれるのが大正初期に熊本県の薬剤師、吉丸末吉氏が考案した「御飯の友」です。当時の日本は食糧難の時代。氏はカルシウム不足を補う手段として魚の骨を粉末にして青のり、ごまなどを加えて味つけした新食品を開発しました。ごはんがすすみ、どこでも栄養が補える手軽さを受け、食卓だけでなく軍隊に納品されたり、旅行の携行食としても重宝され類似品も次々に生まれました。当時は「ふりかけ」という名前は無く、昭和三十四年、全国ふりかけ協会が設立され初めて「ふりかけ」が正式名称になりました。



### ふりかけのグランプリ大会も!?

「ふりかけ」食品はその後、健康志向の波に乗り、風味も種類も多様化。ごはん離れが続く中、需要は堅調に伸びています。一般社団法人国際ふりかけ協議会では平成二十六年から全国各地のふりかけを一堂に集めた「ふりかけグランプリ」を実施するなど、PR活動も盛んです。あなたも「ふりかけ」を見直してみませんか。



## 当店 おすすめ!

### 洗剤もしっかり落とす 「ビッグドラム」の新型登場!

お洗濯はすすぎ機能も充実した  
日立の「ビッグドラム」におまかせください。



## 1 日立はエコに ナイアガラすすぎ をたし算

たっぷりの水と遠心力で洗剤もしっかり落とす。  
※標準コースに比べ、使用水量・消費電力量・運転時間が増加します。  
**日立のエコ** 運転時に発生する熱を乾燥時の温風に再利用する  
[ヒートリサイクル乾燥]などで消費電力量を低減。

## 2 黄ばみの除去・予防などに 温水 ナイアガラ洗淨

※消費電力量などが増加します。

ヒートリサイクル 風アイロン  
**ビッグドラム**  
日立ドラム式洗濯乾燥機

## 3 シワを伸ばして、そのまま着られる仕上がりへ 風アイロン

本体奥行62cmの  
うす型デザイン。

### 日立ドラム式洗濯乾燥機

#### BD-V9800L

洗濯・脱水容量11kg

洗濯～乾燥・乾燥容量6kg

オープン価格★



シャンパン(N)



シルバー(S)

★オープン価格商品の価格は販売店にお問い合わせください。

ちよっと  
一服



## 招き猫は右きき? 左きき?

昨今は猫ブームで、出版や関連グッズがまた登場していますが、昔からの定番グッズと言えばやはり「招き猫」でしょう。猫は農作物や蚕を食べるネズミを駆除する動物であるところからお宝を守る縁起物として親しまれてきました。さて、この「招き猫」、右手を挙げているものと左手を挙げているものがありますが、どう違うのでしょうか。通説では右手の猫は金運を招き、左手の猫はお客を招くとされています。また、高く挙げているものは遠方の福を、低く挙げているものは近場の福を招くとか。あなたはどちらの猫を選びますか。

