

七月

(文月)



まじっ!

食の
ほそ道
生姜
(しょうが)

シヨウガは4回
勝負する!?

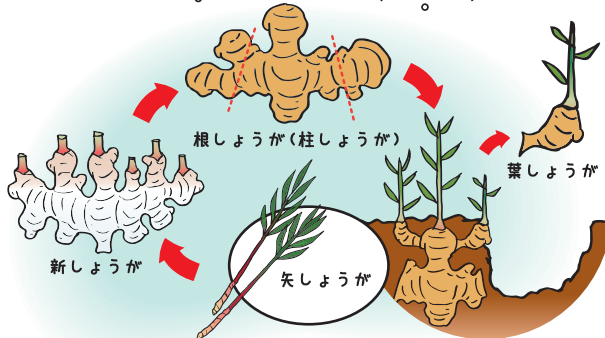
季節によって楽しみいろいろ

葉シヨウガが旬をむかえています。コリツとした食感、さわやかな辛み：味噌を添えればうれしい晩酌の友になりますね。この葉シヨウガは、春に植え付けた種シヨウガから生じた新しい根茎で、葉ごと引き抜き出荷されます。また、葉シヨウガを早採りし軟化栽培したのが矢シヨウガ(筆シヨウガ)で、甘酢漬けにして刺身や焼き魚のあしらいに使われます。

秋口になると、根茎はさらに大きく太くなります。この時期に採って、すぐに出荷されるのが「新シヨウガ」。辛味が少なくやわらかいのが特徴で、甘酢漬けやお寿司屋さんのガリなどに用いられます。さらにこのシヨウガは根シヨウガ(ひねシヨウガ)として貯蔵され、周年市場に出回ります。辛みも強いので薬味や調理用によく使われます。

辛味や香りが食をサポート

シヨウガの原産地は熱帯アジア、インド、中国雲南省など諸説ありますが、日本には2〜3世紀頃に中国から渡来したと言われ、古くは薬用や邪気祓いに用いられました。シヨウガ特有の辛味は「シヨウガオール」や「ジンゲロン」という成分で、脱臭・殺菌作用や身体を温める効果が、また香り成分には食欲を増進させる働きもあるとか。夏バテが気になるこれからの季節、麺類の薬味や魚の煮付け、肉料理など、身近なお料理にシヨウガパワーを大いに活用してみませんか。



今月のおすすめ家電品

まだ間に合います! エアコンは当店へ!!

夏本番。今すぐエアコンを買い替えたいという方は当店へ。節電上手な新形エアコンが豊富にスタンバイしています。

1 日立はエコに「暮らしカメラ 3D」をたし算

業界初「気流の通り道」を見つけ、夏は部屋中涼しく、冬は足もとを暖かく。

注1 2014年10月31日発売。国内家庭用エアコンにおいて。家具の位置や形状を検知し、気流の通り道を見つける技術。当社調べ。

2 日立独自 ステンレス・クリーン システム

ステンレスで「フィルター・通風路」・「フラップ」を **除菌** フィルター自動お掃除搭載

注2 ●試験機関：一般財団法人 ボーケン品質評価機構 ●試験番号：022580、10222357 ●試験方法：JIS Z 2801 定量試験(フィルム密着法)に基づく。●対象部分：通風路・フラップ・フィルターで各々で捕集した菌を除菌。24時間で99%の除菌効果。

3 再熱方式採用 カラッと除湿 & 健康冷房「涼快」

省エネNo.1 注3 4.0kWクラス 国内家庭用 エアコンにおいて。

注 2015年5月25日現在。RAS-XC40E2 期間消費電力量1,036kWh。

日立ルームエアコン RAS-XC40E2

冷暖房適用面積 14畳程度

オープン価格★



RAS-XC40E2 (W)



「泡を食う」って、どんな泡?

いよいよ夏本番。ビールがひときわおいしい季節が来ましたね。ジョッキから溢れる泡に喉を癒す方も多いでしょう。ところで「泡を食う」という言葉がありますが、この「泡」は飲み物のそれではありません。あわは「慌てる」から生じた語で、「食らう」は「出くわす」の意味。

つまり「驚き、慌てる」様を表した言葉だとか。「ひと泡吹かせる」の「泡」も同意語で、驚かせ、うろたえさせること。ビールも慌てず、騒がず、悠々と楽しみたいですね。



★オープン価格の商品は希望小売価格を定めていません。