

2015年

# まじっ!

# 一月

(睦月)



## 年越しに欠かせない縁起魚

大晦日の夜には年越しそばを食べ新年を迎える風習がありますが、それと並んで地方によっては年取り魚(正月魚)を食す風習があります。東日本では鮭、西日本では鰯(ぶり)がその代表魚になっています。お正月と言うハレの日を祝うには、味がよく、見た目も立派で、しかも子孫をたくさん産む魚が選ばれたのでしょう。とくに成長ごとに名前が変わるぶりは出世魚として昔から珍重されてきました。

## 塩蔵で運ばれた年取り魚

年取り魚に使われる鰯は、冬の日本海、中でも富山湾で獲れる寒ぶりが有名で、流通が発達していなかった昔は塩漬けにされ、岐阜の飛騨に運ばれ、ここからさらに遠く離れた信州の松本・上諏訪・木曾福島・伊那・飯田地方などにも持ち込まれ、歳神様の縁起物として正月の神棚や食膳を飾ったそうです。一方、東日本では北海道や東北で揚がった鮭を新巻などの塩蔵品にして関東一円に運ばれ、かつてはお歳暮には欠かせない定番品でもありました。

## 感謝をこめてお正月料理を



流通網が発達した現在では、鰯や鮭も生食用がどこでも食べられるようになり、また手に入る魚の種類も急増、食習慣も大きく変わってきました。昔ながらの年取り用の郷土食もおせち料理の中に取り入れられるようになり、最近では豪華絢爛な冷凍おせちなども登場、年取り魚の存在も影が薄くなっていますが、豊穣と家内繁栄…先人たちが年取り魚に込めた願いをもう一度思い返してみたいですね。

食のほそ道

年取り魚 (としとりざかな)

正月魚の定番は東は鮭、西は鰯(ぶり)



## 今月のおすすめ家電品

冬のお部屋の空気をきれいに!

寒さで閉め切りがちな冬のお部屋。空気の汚れが気になるという方は日立の空気清浄機「クリエア」におまかせください。目に見えないホコリまでワイドに吸って、8畳のお部屋なら7分でスピード集じん。クリーンな空気をお届けします。

### 1 日立はエコに **ワイドスピード集じん** をたし算

ワイドに吸い込み、8畳のお部屋なら、わずか7分でスピード集じん。

### 2 [ステンレス・クリーン システム]で **お手入れラクラク・清潔**

### 3 空気清浄機が浮遊ウイルス・細菌も抑制 **アレルオフ 微細じん HEPAフィルター**

日立加湿空気清浄機 **EP-KVG900**  
オープン価格★

ステンレス・クリーン **クリエア**  
日立加湿空気清浄機



## 元日と元旦、どちらがホント?

1月1日は昔から元日、元旦といい、賀状などにも記しますね。この「元日」と言う語、日本では奈良時代に宮中で「元日節会(がんじつのせちえ)」が催されたと言う記述があり、この頃からすでに使われていたと思われます。「元」は一番初めの意味で、「元日」は年の最初の日、つまり1月1日のことです。一方、元旦の「旦」は夜明けの意味で、「元旦」は一年で最初の日が昇る朝をいいます。ですが、現在ではどちらも同じ意味で使われているようです。



★オープン価格の商品は希望小売価格を定めていません。